



LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

PREDLOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE U OSNOVNIM ŠKOLAMA - PAKOVAN OBROK

Datum	Doručak	Ručak	B	M	UH	EV	Užina
Ponedjeljak 14.10.2019.	PRZENICE, KISELO MLEKO	SOČIVO SA MESOM-250G SALATA-100G HLEB-50G VOĆE-1KOM.	19.35	19.68	66.17	515.9	ČOKOLADNO KOLAČ, MLEKO
Utorak 15.10.2019	PILEĆA VIRŠLA U INTEGRALNOM TESTU, JOGURT	SLATKI KUPUS SA MESOM-250G HLEB-50G KOLAC-50G	18.55	17.28	76.33	530.6	SLANI ŠTAPIĆ, JOGURT
Sreda 16.10.2019.	KORNFLEKS, MLEKO	PARADAJZ CORBA-200ML RIBLJA PLJESKAVICA-80G ČUŠPAJZ OD TIKVICA-150G HLEB-50G SOK-200ML	22.07	27.68	51.48	539.35	PUTER KIFLA, ČOKOLADNO MLEKO
Četvrtak 17.10.2019.	BARENO JAJE, PARADAJZ, PAVLAKA, RAŽANA KIFLA, JOGURT	PAŠTA ŠUTA-250G PAVLAKA-45G HLEB-50G KOLAČ-50G	21.68	19.53	103	670.96	PROJA, KISELO MLEKO
Petak 18.10.2019.	POPARA, KISELO MLEKO	ROLOVANA PILETINA-100G PIRE-200G HLEB-50G VOĆE-1KOM	22.41	31.62	68.94	645.95	KROASAN SA SUNKOM, JOGURT
Ponedjeljak 21.10.2019.	GIBANICA OD HELJDINIH KORA, KISELO MLEKO	GRAŠAK SA MESOM-250G SALATA-100G HLEB-50G KOLAČ-50G	23.2	18.71	67.12	523.58	GRIZ, MLEKO
Utorak 22.10.2019	EURO KREM, KIFLA, MLEKO	GRILOVANA PILETINA-80G SPANAC-200G PAVLAKA-45G HLEB-50G VOĆE-1KOM	32.58	14.2	97.15	630.53	LENJA PITA SA BOROVNICAMA, SOK
Sreda 23.10.2019.	KIFLA SA SIROM, JOGURT	PARADAJZ CORBA-200ML RIBLI ŠTAPIĆI-80G PIRE-150G HLEB-50G KOLAČ-50G	25.53	31.86	46.21	572.07	INTEGRALNI TROUGAO SA SIROM, KISELO MLEKO
Četvrtak 24.10.2019.	SLANI MAFIN, KISELO MLEKO	DJUVEČ SA MESOM-250G HLEB-50G VOĆE-1KOM	16.78	17.3	53.23	428.8	DANSKO PECIVO SA ŠUNKOM, SOK
Petak 25.10.2019.	SENDVIC SA NAMAZOM OD ŠUNKE, JOGURT	GULAŠ-130G BARENI KROMPIR-150G HLEB-50G SOK-200ML	20.99	22.42	44.04	469.47	DJEVREK, KISELO MLEKO